



REGULAMENTO

Grande Prémio do Caldas de São Jorge Sport Clube

CSJSC – Caldas de São Jorge Sport Clube, leva a efeito no próximo dia 13 de setembro de 2015, pelas 9.15 horas, junto ao parque das termas o seu grande prémio de Atletismo em Caldas de São Jorge, com o seguinte regulamento:

1º - Escalões, Horários Distancias:

- 09h15 – Infantis Femininos 2002-2003 1000m
- 09h25 – Infantis Masculinos 2002-2003 1000m
- 9h35 – Iniciados Femininos 2000-2001 2000m
- 10h50 – iniciados Masculinos. 2000-2001 2000m
- 10h05 -- Caminhada para todos 4500metros
- a) 10h10 – Juvenis Fem. / Mas. 1998-1999 3000m
- a)10h35 – Benjamins A Femininos 2006-2008 400m
- a)10h35 – Benjamins B Femininos 2004-2005 400m
- a)10h45 – Benjamins A Masculinos 2006-2008 400m
- a)10h45 – Benjamins B Masculinos 2004-2005 400m
- b) 11h00 – Juniores e sénior Feminino 1997 a 76, 8400m
- 11h 00 -veteranas Femininos a partir de 40 anos (inclusive), 8400m
- b) 11h00 – Juniores, sénior Masculinos 1997 a 76, 8400m
- 11h00 – Veteranos I Masculinos 40 a 44 anos 8400m
- 11h00 – Veteranos II Masculinos 45 a 49 anos 8400m
- 11h00 – Veteranos III Masculinos mais de 50 anos 8400m

a) Nestas provas os atletas correm juntos mas, com classificações separadas, para cada uma delas.

b) Nestas provas a classificação é junta

2º - Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País, Organizações populares ou escolas.



3º - Todos os Clubes interessados em participar nestas provas, têm que enviar as inscrições para: www.lap2go.com

4º - A Organização celebrou um seguro de Acidentes Pessoais para o dia da prova que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo Seguro Desportivo ou Seguro Escolar (Decreto-Lei n.º 146, de 26 de Abril de 1993).

5º - Haverá força de ordem pública (GNR), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

6º - **As inscrições para atletas federados custam 4€ Para atletas populares a inscrição custa 5€ Caminhada 3€ até ao dia 06-09-2015 e de última hora 7€, a partir do escalão de Juniores (inclusive). Para válida mediante o seu pagamento,** As inscrições serão online e devem ser efetuadas em www.lap2go.com

7º - Cada atleta só pode participar numa prova e do seu próprio escalão.

8º - A distribuição dos dorsais será feita até meia hora antes de se iniciarem as provas, e os atletas deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a sua colocação.

9º - O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respetiva apólice.

10º - A Organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida.



11º - A participação de Atletas Estrangeiros, será efetuada por convite da organização e até ao limite da data fixada para as inscrições; será ainda obrigatória a apresentação de uma Declaração de Autorização de participação em provas no nosso País.

12º - Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.

13º - Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

14º - O Júri da prova será da inteira responsabilidade do Concelho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

15º - Haverá classificações individuais e coletiva, 5 Primeiras equipas. Coletivamente Será apurada uma classificação jovem composta pelo, somatório dos primeiros 10 atletas de cada escalão: benjamins A e B infantis, iniciados e juvenis, Masculino e feminino. Nos escalões Júnior, sénior e veteranos, Femininos e Masculinos, contam os primeiros 5 (cinco) atletas de cada equipa, em caso de empate sairá vencedora a que tiver o melhor quinto.

16º - Quaisquer reclamações ou protestos tem de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feita em papel timbrado do clube, ao Júri da prova, até 10 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

17º - Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou Bilhete de Identidade, para o caso de dúvida na idade.



18º - Os atletas deverão apresentar-se 10 minutos antes das respetivas provas, no local de partida, com o respetivo dorsal colocado na camisola (peito), e o ship na sapatilha.

19º - Haverá prémios, trofeus e outros (monetários) para classificações individuais e trofeus para as classificações coletivas, bem como lembranças para todos os participantes.

20º - Estará presente nesta prova um Delegado/Técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.

21º Haverá cronometragem eletrónica por chips, em todas as provas. O chip deverá ser colocado e não poderá ser retirado durante o decorrer da prova. Os atletas que não entreguem o seu chip no final da prova têm que efetuar o pagamento à organização no valor de 10€ (dez euros).

22º - Todos os casos omissos neste Regulamento, serão apreciados pela Organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

Para mais informações contactar através do telemóvel: 919462981 (Carlos Ferreira) ou para mail atletismocsj@gmail.com

Nota: Banhos nos balneários do campo de futebol do Caldas de São Jorge.

Estas Provas estão integradas na “Raízes do Uíma” (Festas das Coletividades), Quem estiver interessado em almoçar, pode fazer.

Caldas de São Jorge Sport Clube 6 Julho 2015